

ОФИР АТЛЕТИКА БЎЙИЧА ЯГОНА СПОРТ ТАСНИФИ
Спорт унвонлари ва разрядларини тасдиқлаш меъёрлари ҳамда шартлари

№	Вазн тоифалари	Ўлчам бирлиги	ХТСУ		СУ		СУН		Спорт разрядлари						Ўсмирлар учун спорт разрядлари					
									I		II		III		I		II		III	
			Э	А	Э	А	Э	А	Э	А	Э	А	Э	А	Ў	Қ	Ў	Қ	Ў	Қ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	34 кг (икки кураш)	кг									85	75	75	65	65	55	55	45	45	35
2	36 кг (икки кураш)	кг								90		80		70		60		50		40
3	38 кг (икки кураш)	кг							100		90		80		70		60		50	
4	40 кг (икки кураш)	кг						90		85		80		75		65		55		45
5	42 кг (икки кураш)	кг							115		105		90		80		70		60	
6	44 кг (икки кураш)	кг				110		100		90		85		80		70		60		50
7	46 кг (икки кураш)	кг					135		120		105		95		85		75		70	
8	48 кг (икки кураш)	кг		140		120		110		95		90		85		75		65		55
9	50 кг (икки кураш)	кг			180		155		135		120		105		95		85		75	
10	53 кг (икки кураш)	кг		155		135		120		110		100		90		80		70		60
11	56 кг (икки кураш)	кг	240		205		180		160		140		120		100		90		80	
12	58 кг (икки кураш)	кг		165		145		130		115		105		95		85		75		65
13	62 кг (икки кураш)	кг	270		230		200		175		155		130		115		100		90	
14	63 кг (икки кураш)	кг		175		160		140		120		110		100		90		80		70
15	69 кг (икки кураш)	кг	310	185	260	170	225	150	205	130	180	120	150	110	120	95	105	85	95	75
16	75 кг (икки кураш)	кг		195		175		155		140		125		110		100		90		80
17	+75 кг (икки кураш)	кг		205		180		160		145		130		115		105		95		85
18	77 кг (икки кураш)	кг	330		280		240		210		185		160		140		125		110	
19	85 кг (икки кураш)	кг	350		305		250		220		195		170		145		130		115	
20	+85 кг (икки кураш)	кг	360		310		260		230		205		180		150		135		120	
21	90 кг (икки кураш)	кг		210		190		165		145		130		120		110		100		90
22	+90 кг (икки кураш)	кг		220		200		170		150		135		125		115		105		95
23	94 кг (икки кураш)	кг	365		315		285		255		215		190		155		140		125	
24	+94 кг (икки кураш)	кг	370		320		290		260		220		195		160		145		130	
25	105 кг (икки кураш)	кг	380		325		295		265		225		200		170		145		135	
26	+105 кг (икки кураш)	кг	400		345		310		280		240		210		180		150		140	

ОФИР АТЛЕТИКА

№	Мусобақалар тоифаси	Эгаллаган ўрин
ХАЛҚАРО ТОИФАДАГИ ЎЗБЕКИСТОН СПОРТ УСТАСИ		
1.	Олимпияда ўйинлари	1 – 10
2.	Осиё ўйинлари	1 – 3
3.	Жаҳон чемпионати	1 – 8
4.	Осиё чемпионати	1 – 3
5.	Ёшлар ўртасида жаҳон чемпионати	1 – 6
6.	Ўсмирлар ўртасида жаҳон чемпионати ҳамда ўсмирлар Олимпия ўйинлари	1 – 3
7.	Ёшлар ва ўсмирлар ўртасида Осиё чемпионатлари	1
8.	Катталар, ёшлар ва ўсмирлар ўртасида Осиё Кубоклари ва Афро Осиё чемпионатлари	1
9.	Халқаро тоифадаги спорт устаси унвони – катталар, ёшлар ва ўсмирлар ўртасида Ўзбекистон чемпионати ва Кубоги ҳамда халқаро мусобақаларда меъёр ва талабларни бажарганда берилади.	
ЎЗБЕКИСТОН СПОРТ УСТАСИ		
1.	Олимпияда ўйинлари	11– 14
2.	Осиё ўйинлари	4 – 6
3.	Жаҳон чемпионати	9 – 12
4.	Осиё чемпионати	4 – 6
5.	Ёшлар ўртасида жаҳон чемпионати	7 – 10
6.	Ўсмирлар ўртасида жаҳон чемпионати ҳамда ўсмирлар Олимпия ўйинлари	4 – 6
7.	Ёшлар ва ўсмирлар ўртасида Осиё чемпионатлари	2 –3
8.	Катталар, ёшлар ва ўсмирлар ўртасида Осиё Кубоклари ва Афро Осиё чемпионатлари	2 –3
9.	Спорт устаси унвони – катталар, ёшлар ва ўсмирлар ўртасида Ўзбекистон чемпионати ва Кубоги ҳамда халқаро мусобақаларда меъёр ва талабларни бажарганда берилади.	

Спорт усталигига номзод, I – II – III спорт разрядлари ҳар қандай миқёсдаги мусобақаларда меъёр ва талабларни бажарганда;

Спортчиларга даража ва унвонларни бериш учун ёш гуруҳлари ва вазн тоифалари;

Мусобақа қатнашчиларининг ёшини чегаралаш, спортчиларни туғилган йили ҳамда мусобақа ўтказиш йилига қараб аниқланади. Спортчиларни туғилган куни ва ойи аҳамиятга эга эмас ва ҳисобга олинмайди.

Иштирокчиларни вазн тоифаларга бўлиш, спортчилар имкониятидан келиб чиққан ҳолда ва ундан ташқари ёш тоифаларига қараб аниқланади.

Эркаклар ва аёлларнинг ҳамда ёшлар ва қизларнинг ёш даражалари бир хил белгиланади. Ундан ташқари эркаклар ва аёлларнинг вазн тоифалари алоҳида – алоҳида белгиланади.

Катталар (эркаклар ва аёллар) 20 ёш ва ундан катталар.

Ёшлар (ўғил болалар ва қизлар) 17 – 20 ёш.

Ўсмирлар (ўғил болалар ва қизлар) 10 – 17 ёш.

Даража меъёрлар – ҳар бир машқларда (даст ва силтаб кўтариш) 3 мартадан ошмаган ҳолда якуний натижалар йиғиндисига кўра аниқланади.

ИЗОҲ

1). ХТСУ – 16 ёшдан кейин ҳисобланади, СУ – 15 ёшдан кейин ҳисобланади, СУН, I, II, III – спорт разрядлари 14 ёшдан кейин ҳисобланади, ўсмирлар учун спорт разрядлари 10 ёшдан 17 ёшгача ҳисобланади.

Ўзбекистон оғир атлетика федерацияси

Бош котиби

Б.Абдукаримов

